

Sabemos hablar, ¿Sabemos comunicar?

De vez en cuando me atrevo a escribir sobre el fútbol base o el deporte de base en general, digo que me atrevo porque lo que escribo ni está basado en estudios, ni en la enseñanza reglada, simplemente trato de organizar ideas y experiencias.

Hoy quiero hablar de la forma de dirigirnos a los niños, del cuidado que hay que tener y que debe de tener un tratamiento especial, digo esto porque a ningún entrenador se le debe de olvidar en ningún momento que trata con niños y porque debemos de emplear ciertas técnicas para poder "comunicar" bien con ellos, ya que de todos es sabido que tienden a despistarse y por sus limitaciones del entendimiento propias de la edad.

Siguiendo con mi "osadía" me voy a permitir plasmar determinados consejos o recomendaciones.

1.- Debemos procurar conocerlos más allá del aspecto puramente deportivo, esto nos permitirá adaptar nuestro "discurso" a cada uno de ellos, es decir, habrá mensajes colectivos pero debemos procurar tener conversaciones privadas y en ellas adaptar nuestro lenguaje y mensaje a ese individuo.

2.-Adaptar la complejidad y la cantidad de lo que queramos transmitir la edad con la que estemos tratando, muchas veces la comunicación es más efectiva con mensajes cortos y concretos.

Me he encontrado con entrenadores que por ejemplo en Alevines y en la previa al partido, "castigan" a los niños con enormes charlas en las que los niños acaban por no prestar atención y el entrenador crispado, con lo cual el mensaje ha sido inútil.

3.- Mientras hablamos observemos sus reacciones y después analicemos continuamente la utilidad de nuestro "discurso", eso nos permitirá ir adaptándolo para que cada vez comuniquemos más que hablemos.